

# Sommaren 2021

Välkomna att rida hos oss hela sommaren!

Elever för höstterminen 2021 har 13 % rabatt på alla aktiviteter.

- **UTERITTER HELA SOMMAREN.**  
2-2,5 tim ink fika vid havet 1100 kr (elevpris 957). Från 13 år.
- **SOMMARRUNDAN** 45 min. 600 kr (elevpris 522). Från 13 år. Vissa vardagar + varje söndag kl 9.30.
- **ROSETTSAMLING**  
För vuxna och vana barn från ca 8 år eller med vuxen ridvan ledare. Rykta och gör hästen riktigt fin för att ställa upp i en gren där balans och häst-/ridkunskap krävs för att lyckas. Det finns tre olika nivåer att välja på för att passa alla. Avslutas med rosettutdelning.  
Kombinera med korvgrillning i reservatet eller middag på slottet.  
**Vecka 24 och 26 ons + tor kl 16-18**, 400 kr (elevpris 348). Eventuellt tillkommer fler datum senare.
- **ÄVENTYRSRITT** 2 tim ink fika. Ca 9-14 år, man behöver kunna styra pigg häst in i ledet.  
**14/6 kl 9.30** Vi utmanar balansen då hästarna går på bitvis branta stigar i skogen.  
**1/7 kl 15-17** Ritten för dig som känner dig trygg i sadeln både när det blir brantare och om du behöver ta i lite för att styra hästen.  
Pris 800 kr (elevpris 696), max 6 p.
- **IGÅNGSÄTTNINGSKURS**  
Lär dig vad man ska tänka på när hästen kommit hem från sommarbete. Visitering, inprovning av utrustning, hopsläpp av hästar som är nya för varandra, igångsättning mm. Ridning minst 30 min.  
**Mån 5/7, 26/7 och 17/8** kl 9-13 600 kr (elevpris 522), max 5 p.
- **KVÄLLSKURS**  
En kurs varvat med teori och praktik under tre vardagskvällar. Målsättningen är att förbättra deltagarnas ridkunskaper på islandshäst. Vi gör i ordning hästarna tillsammans och pratar om tips och knep för att det ska bli så smidigt som möjligt för häst och ryttare. Deltagarna kommer först kl 18 och vi börjar då med kaffe och genomgång av kursupplägg, ca 45 min ridpass. För vuxna (eller från ca 13 år) med flerårig ridvana.

Instruktör Sofie Engvall **29/6-1/7 kl 18-21**

Pris: 2 700 kr (elevpris 2 349)

- **TRÄNINGSKVÄLLAR**

Förtur för er som gått träningskursen. Tis-tor trimmas ni ca 30 min två ekipage i taget. Hästfördelning och startordning meddelas senast dagen innan kursstart. Första lektionen startar kl 18, då hästarna ska vara framridna ca 10 minuter. Vi avslutar varje kväll med en gemensam sammanfattning. Vid fullbokad kurs 8-10 personer kan sluttiden bli senast kl 21.45.

Instruktör Sofie **6-8/7 kvällstid.**

Pris: 2 700 kr (elevpris 2 349)

- **LEKTIONER** 60 min 690 kr (elevpris 600)/ 90 min 890 kr (elevpris 774).

**Måndag 14/6.**

Instruktör Sofie 60 min kl 19 och 20. Tema för **vana ryttare.**

Deltagarna hämtar och gör i ordning hästar (själva) i hagar, kom i god tid.

**Måndag 5/7, 12/7** på ovalbanan för någon av våra instruktörer. Eventuellt tillkommer fler datum senare. Se beskrivning för **vana/ovana deltagare** nedan. Eventuellt tillkommer fler datum senare.

**Tisdag 15/6, 22/6 & 13/7.**

Instruktör Ellinor 90 min kl 18 & 19.30. Tema för **vana ryttare.**

Deltagarna hämtar och gör i ordning hästar (själva) i hagar, kom i god tid.

**Torsdagar 17/6, 24/6, 1/7, v. 29-32 samt Lördagar hela sommaren.** Eventuellt tillkommer fler datum senare.

Någon av våra instruktörer på ovalbana eller inhägnad ridbana.

Se beskrivning **vana/ovana deltagare** nedan.

**OVANA DELTAGARE** 90 min från 13 år eller gruppbokning (minst tre personer) då även yngre deltagare är välkomna.

Här får du hjälp från start med hur du tar ut hästen till paddocken till att kunna styra runt en teknikbana själv eller med hjälp av instruktör. Du får även prova att trava/tölta.

**Tor (vissa datum) kl 18-19.30 och lördagar kl 10.30-12.**

**DELTAGARE MED RIDVANA** 60 min från 13 år.

Här pratar vi om islandshästens gångarter, hur man förbereder och får till trav respektive tölt. Vid gruppbokning (minst tre personer) kan upplägget ändras till **1.)** Kombinerad uteritt, **2.)** Bommar eller **3.)** Lösgörande töltarbete.

**Tor (vissa datum) kl 19-20 och lördagar kl 9.30.**

- **GALOPPRUNDAN** vi fortsätter med vår uppskattade ritt med långa galopper för vana ryttare på **onsdagar under hela sommaren.** Kl 9.30- ca 11. 1200 kr (elevpris 1044).

## *Sofies islandshästar*

- **TERRÄNGRITT** Vi rider hästarna till beteshagen där vi lämnar de och åker bil tillbaka till stallet. För vana ryttare i tuffare terräng. Kl 9.30 ca 2 timmar. 1100 kr (elevpris 957) ink fika. **Måndag 14/6 kl 9.30** (max 5p).
- **PRIVATRUNDAN 4 juli** valfri tid från kl 11. 2 tim ink fika vid havet för endast två personer + ridledare. På denna ritt kan vi packa ner er egen **dryck och tilltugg i våra packväskor** som hästarna bär med sig på ritten. Tiden kan även utökas upp till 4 timmar och ridturen styras om till en längre ritt alternativt längre häng vid havet. Tilläggsavgift 200 kr per påbörjad halvtimme, kommuniceras senast dagen innan. Pris 3500 kr.
- **HELDAGSRITT**  
Både en längre terräng- och en barbackaritt på samma dag.  
**Söndag 4/7 kl 11-ca 17 (max 4 p) och söndag 25/7 kl 11** max 5 p. 1850 kr (elevpris 1610).
- **BARBACKARITT**  
Vi går hem med hästarna från beteshagen i oländig terräng. De kan vara hur lugna som helst eller halvt galna efter vilan.... Vi rider en liten bit. Barbacka.... För dig som har ok kondition eller åtminstone har kämpaglöd och långt till gnäll. Hästvana krävs.  
**Måndag 16/8** kl 9.30 (max 4 p). 2-4 timmar 750 kr (elevpris 653).